

# „Wandern für die Seele“

## Hilfen auf dem Weg der Trauer



Menschen, die trauern, fühlen sich oft starr, festgefahren.

Beim Wandern kommt nicht nur der Körper in Bewegung, es lösen sich auch innere Verspannungen, man bekommt Kopf und Seele wieder frei.

Unterwegs können Sie in Stille Ihren Weg gehen oder ins Gespräch mit anderen Trauernden sowie den Begleitern kommen.

Einzelne kleine Impulse sollen Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg zu gehen.

### Ort / Zeit

**Samstag 07. Mai 2016**

**14:30 Uhr**

### Startpunkt:

Besucherzentrum Härtelwald, Marpingen

**Samstag 09. Juli 2016**

**14:30 Uhr**

Parkplatz Hofgut Imsbach, Theley

**Samstag 01. Oktober 2016**

**14:30 Uhr**

Besucherzentrum Härtelwald, Marpingen

Die vorgesehenen Wandertouren über 2-3 Stunden haben keinen hohen Schwierigkeitsgrad. Man sollte aber dennoch gut zu Fuß sein, festes Schuhwerk wird empfohlen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit noch gemeinsam bei Kaffee und Kuchen zu verweilen.

Veranstalter: **„Lebenscafé für Trauernde“ in Sotzweiler u. Urexweiler**

Begleitung: Gemeindereferentin Therese Thewes , Diakon Wolfgang Schu, N.N.

### Auskunft:

Pfarrbüro St. Franziskus Urexweiler  
Hauptstr. 44  
66646 Marpingen/Urexweiler  
T.: 06827 / 640  
wolfgang.schu@bistum-trier.de

Christliche Hospizhilfe  
im Landkreis St.Wendel e.V.  
Luisenstraße 28  
66606 St.Wendel  
T.: 06851 / 869701

Pfarrbüro Theley  
Tholeyer Str. 2,  
66636 Theley  
06853/2409  
tthewes@kirche-am-schaumberg.de

### **In Kooperation mit:**

Dekanat St. Wendel , Netzwerk Seniorensorge, Lebensberatung St. Wendel, KEB – Saarbrücken,